



Tinitus-Musik-Therapie

Trailor-Made Notched Music Training

Tinnitracks

Tinnitracks ist eine E-Health-Lösung, das heißt es ist eine digitale Technologie zur Verbesserung der Gesundheit. Die Tinnitracks-App ermöglicht den Zugang zu einem auf wissenschaftlichen Forschungsergebnissen basierendem Therapieverfahren: dem Trailor-Made Notched Musik Training, kurz TMNMT.

Wenn Sie seit mindestens 3 Monaten einen Ton (bspw. ein Piepsen oder Pfeifen) wahrnehmen, gehören Sie zu den 70% der Betroffenen, die an chronischem, tonalem oder subjektivem Tinnitus leiden. Die Wirkung ist bei diesen Formen von Tinnitus erwiesen.

Beim TMNMT wird Musik so gefiltert, dass sie im Bereich um die individuelle Tinnitus-Frequenz keine Signalanteile mehr enthält, es entsteht eine Lücke (engl. „Notch“).

Hört der Tinnitus-Patient die entsprechend bearbeitete Musik, werden die überaktiven Nervenzellen, die den Tinnitus-Ton erzeugen, nicht mehr stimuliert. Gleichzeitig werden die gesunden Nachbarzellen angeregt.

Studien* belegen, dass die hyperaktiven Nervenzellen im Hörzentrum ihr Erregungsprofil mit der Zeit verändern und der störende Ton leiser werden kann.

Tinnitracks auf Rezept

Der Berufsverband der HNO-Ärzte und die Sonormed GmbH haben gemeinsam mit verschiedenen gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen Versorgungsverträge geschlossen.

Im Rahmen dieser Verträge können Sie in unserer Praxis die therapiebegleitenden Untersuchungsleistungen sowie die Frequenzbestimmungen kostenfrei in Anspruch nehmen. Die teilnehmenden Versicherungen übernehmen zusätzlich die Kosten für eine Tinnitracks-Jahreslizenz in Höhe von 228€ für Sie.

Eine aktuelle Übersicht aller teilnehmender Versicherungen finden Sie auf der Website der Sonormed GmbH:

www.tinnitracks.com/de

Behandlungsablauf

In unserer Praxis diagnostizieren wir Ihren Tinnitus, prüfen ob Sie für die Therapie geeignet sind und bestimmen Ihre individuelle Tinnitus-Frequenz. Kommt eine Behandlung mit Tinnitracks für Sie infrage, erhalten Sie von uns eine Tinnitracks-Aktivierungskarte – Ihr kostenfreier Zugang zur Therapie.

Wir begleiten Sie über die Dauer der zwölfmonatigen Therapie bis hin zur Abschlussuntersuchung.

Nachdem Sie Tinnitracks auf Ihrem Smartphone installiert haben, geben Sie Ihre persönliche Tinnitus-Frequenz ein und laden Ihre Lieblingsmusik hoch. Die App filtert Ihre Tinnitus-Frequenz automatisch aus den Musikstücken heraus. Empfohlen wird das Hören der gefilterten Lieder über Kopfhörer in einer ruhigen Umgebung. Die Musik sollte täglich etwa 90 Minuten über einen Zeitraum von 12 Monaten gehört werden. Die tägliche Hördauer kann dabei auf den Tag verteilt werden.

Vereinbaren Sie gern einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch in unserer Praxis.

Sonormed |

* Studien und weitere Informationen sowie Ansprechpartner für alle Fragen zu Tinnitracks unter: www.tinnitracks.com/de



DR. KERSTIN KALTENBERG
HR. MORITZ KNIES
PROF. DR. SASKIA ROHRBACH
DR. NICOLAI SEDLACZEK
DR. WALEED ZAKI

PRAXIS FÜR HALS-NASEN-ÖHRENHEILKUNDE,
PHONIATRIE UND PÄDAUDILOGIE